



Заведующий детского сада №23 «Мальчиш»

подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи

М Е Н Ю - 1 0

На 23 января 2026г.



Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1. Каша рисовая молочная с маслом слив.	140/3	179,40	180/3	225,00
2. Чай с сахаром с яблоками	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
3. Бутерброд с маслом слив.	25/5	98,50	30/5	111,68

II Завтрак

Заведующий детского сада №23 «Мальчиш»

1. Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
------------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
2. Суп картоф. с пшенной крупой на курином б-не	150	42,88	180	51,45
3. Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
4. Компот из свежих фруктов (яблоко, апельсин, лимон)	150	32,89	180	39,47
5. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
6. Хлеб Ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

Кефир	150	83,00	180	90,00
2. Кондитерское изделие(пряник)	35	128,10	35	128,10

Ужин

1. Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Итого За 10 день	1351,88 (ккал)	Итого за 10 день	1608,14(ккал)